



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №45»

Кострицкая О.А.

« 24 / 12 / 2025 год

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Сыр порционный	15	18,72	54,6	15	18,72	54,6
Плов с отварной курицей	240	86,25	423,06	280	94,75	493,57
Чай с шиповником	200	1,82	53,93	200	1,81	53,93
Хлеб пшеничный	40	6,00	94	40	6,00	94
Груша	100	17,90	47	100	17,90	47
		130,69	672,59		139,18	743,1

ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Салат из свежих помидоров и огурцов	60	24,72	42,71	100	39,39	53,07
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	25,63	149,67	250/20	28,14	154,07
Шницель рыбный с маслом	90	68,12	286,96	100	68,12	315,17
Картофельное пюре	150	18,72	129,8	180	22,55	173,36
Компот из сухофруктов	200	5,07	86,9	200	5,07	86,9
Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	20/50	9,50	146	30/60	12,04	189,3
Яблоко	100	13,76	47	100	13,76	47
		165,50	889,04		189,08	1018,87

для 1–4 классов

для 5–11 классов

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

Пирожок с мясом и рисом	75	63,75	208,34			
Сок фруктовый	200	25,18	92			
Бананы	100	14,63	64,5			
		103,56	364,84			



Зав производством
калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!