



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №45»

Кострицкая О.А.

« 08 / 05 / 2024 год

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Масло сливочное	10	8,90	66,1	10	8,90	66,1
Сыр порционный	16	13,76	54,6	16	13,76	54,6
Яйцо вареное	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10	21,88	264,14	200/10	21,88	264,14
Чай ягодный	200	5,50	48,63	200	5,50	48,63
Батон	40	6,42	94	40	6,42	94
Апельсин	100	21,00	47	100	21,00	47
		86,46	637,27		86,46	637,27

ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Салат «Светофор»	60	23,90	49,64	100	34,93	82,73
Суп из овощей с курицей со сметаной	200/25	36,94	123,94	250/25	39,80	142,83
Поджарка из говядины	90	77,03	200,94	100	85,67	223,27
Картофель запеченный по-деревенски	150	17,99	200,22	180	23,44	229,48
Компот из кураги	200	12,08	78,69	200	12,07	78,69
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20/50	7,75	146	30/60	9,91	189,3
Яблоко	100	26,25	47	100	26,25	47
		201,95	846,43		232,08	993,3

для 1–4 классов

для 5–11 классов

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

Пицца	80	48,00	237,9			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,17	47,79			
Груша	100	27,63	47			
			332,69			
		78,80				



Зав производством
калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!